

Министерство здравоохранения Республики Татарстан  
Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Нижнекамский медицинский колледж»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПМ. 01 ПРОВЕДЕНИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА  
И ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**

для специальности 34.02.02 Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

2024 г.

Рассмотрено и одобрено  
на заседании цикловой методической  
комиссии профессиональных дисциплин

Протокол № 11 от  
«02» июля 2024 г.

Председатель ЦМК  
З.А.Климина

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий отделением  
практического обучения  
С.В.Сычева  
«02» июля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по учебному процессу  
Т.А.Пеструхина  
«02» июля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ГАУЗ «НЦРМБ»  
Р.Ф.Валеев  
2024 г.



Рабочая программа ПМ. 01 Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее – СПО) 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Организация-разработчик ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Разработчик:

Ангаригов В.А., преподаватель медицинского массажа ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Карпова О.В., зав. методическим отделом ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

1.Общая характеристика рабочей программы профессионального модуля.....	5
2.Структура и содержание профессионального модуля.....	13
3.Условия реализации профессионального модуля.....	50
4.Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля.....	53

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

## ПМ.01 Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа

### 1.1. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

#### 1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством; с потребителями массажных услуг
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

#### 1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование профессиональных компетенций
ВД 1	Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа
ПК 1.1	Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний
ПК 1.2	Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии

ПК 1.3	Проводить обследование и выполнять спортивный массаж
ПК 1.4	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа
ПК 1.5	Вести медицинскую документацию

### 1.1.3. Личностные результаты

Код личностных результатов	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1	Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознательный свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками
ЛР 3	Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к труду человека, осознающий ценность собственного труда и труда других людей. Экономически активный, ориентированный на осознанный выбор сферы профессиональной деятельности с учетом личных жизненных планов, потребностей своей семьи, российского общества. Выражающий осознанную готовность к получению профессионального образования, к непрерывному образованию в течение жизни Демонстрирующий позитивное отношение к регулированию трудовых отношений.

	Ориентированный на самообразование и профессиональную переподготовку в условиях смены технологического уклада и сопутствующих социальных перемен. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
ЛР 5	Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, народу, малой родине, знания его истории и культуры, принятие традиционных ценностей многонационального народа России. Выражающий свою этнокультурную идентичность, сознающий себя патриотом народа России, деятельно выражающий чувство причастности к многонациональному народу России, к Российскому Отечеству. Проявляющий ценностное отношение к историческому и культурному наследию народов России, к национальным символам, праздникам, памятникам, традициям народов, проживающих в России, к соотечественникам за рубежом, поддерживающий их заинтересованность в сохранении общероссийской культурной идентичности, уважающий их права
ЛР 6	Ориентированный на профессиональные достижения, деятельно выражающий познавательные интересы с учетом своих способностей, образовательного и профессионального маршрута, выбранной квалификации
ЛР 7	Осознающий и деятельно выражающий приоритетную ценность каждой человеческой жизни, уважающий достоинство личности каждого человека, собственную и чужую уникальность, свободу мировоззренческого выбора, самоопределения. Проявляющий бережливое и чуткое отношение к религиозной принадлежности каждого человека, предупредительный в отношении выражения прав и законных интересов других людей
ЛР 8	Проявляющий и демонстрирующий уважение законных интересов и прав представителей различных этнокультурных, социальных, конфессиональных групп в российском обществе; национального достоинства, религиозных убеждений с учётом соблюдения необходимости обеспечения конституционных прав и свобод граждан. Понимающий и деятельно выражающий ценность межрелигиозного и межнационального согласия людей, граждан, народов в России. Выражающий сопричастность к преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства, включенный в общественные инициативы, направленные на их сохранение
ЛР 9	Сознающий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде
ЛР 10	Бережливо относящийся к природному наследию страны и мира, проявляющий сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социальных, экономических и профессионально-производственных процессов на окружающую среду. Выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе, распознающий

	опасности среды обитания, предупреждающий рискованное поведение других граждан, популяризирующий способы сохранения памятников природы страны, региона, территории, поселения, включенный в общественные инициативы, направленные на заботу о них
ЛР 11	Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры. Критически оценивающий и деятельно проявляющий понимание эмоционального воздействия искусства, его влияния на душевное состояние и поведение людей. Бережливо относящийся к культуре как средству коммуникации и самовыражения в обществе, выражающий сопричастность к нравственным нормам, традициям в искусстве. Ориентированный на собственное самовыражение в разных видах искусства, художественном творчестве с учётом российских традиционных духовно-нравственных ценностей, эстетическом обустройстве собственного быта. Разделяющий ценности отечественного и мирового художественного наследия, роли народных традиций и народного творчества в искусстве. Выражающий ценностное отношение к технической и промышленной эстетике
ЛР 12	Принимающий российские традиционные семейные ценности. Ориентированный на создание устойчивой многодетной семьи, понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей, неприятия насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания
ЛР 13	Непрерывно совершенствующий профессиональные навыки через дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки), наставничество, а также стажировки, использование дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары), тренинги в симуляционных центрах, участие в конгрессных мероприятиях
ЛР 14	Соблюдающий врачебную тайну, принципы медицинской этики в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами
ЛР 15	Соблюдающий программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья граждан, регулирующие медицинскую деятельность

**1.1.4. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:**

Иметь практический опыт	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовки рабочего места и организации пространства к приему массируемого;</li> <li>– проведения осмотра и функционального обследования массируемого;</li> <li>– составления плана процедуры и курса классического гигиенического массажа в соответствии с функциональным состоянием массируемого, согласно выбранной методике;</li> <li>– проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;</li> <li>– применения, при необходимости, косметических препаратов для</li> </ul>
-------------------------	---



	<p>наружного применения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния, массируемого во время процедуры классического гигиенического массажа;</li> <li>- оценки эффективности классического гигиенического массажа;</li> <li>- составления плана процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием массируемого, согласно выбранной методике;</li> <li>- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон) с соблюдением правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией: постизометрической релаксацией;</li> <li>- применения по медицинским показаниям лекарственных препаратов для наружного применения;</li> <li>- динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;</li> <li>- оценки эффективности медицинского массажа;</li> <li>- составления плана процедуры и курса спортивного массажа в соответствии с функциональным состоянием массируемого /или по назначению врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), согласно выбранной методике;</li> <li>- проведения процедуры и курса спортивного массажа с соблюдением правил сочетания спортивного массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией: постизометрической релаксацией;</li> <li>- применения по медицинским показаниям лекарственных препаратов для наружного применения;</li> <li>- динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния, массируемого во время процедуры спортивного массажа;</li> <li>- оценки эффективности спортивного массажа.</li> </ul>
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства (лекарственные препараты) для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического, классического медицинского массажа и спортивного массажа;</li> <li>- подготовить рабочее место медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу к работе;</li> <li>- осуществлять контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;</li> <li>- обеспечивать инфекционную безопасность пациента и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</li> <li>- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</li> </ul>

- применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического гигиенического, классического лечебного и спортивного массажа;
- соблюдать правила личной гигиены;
- применять средства индивидуальной защиты;
- обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами;
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- работать с персональными данными пациента;
- осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил при проведении классического гигиенического, классического медицинского и спортивного массажа;
- подготовить массируемого к процедуре классического гигиенического, классического медицинского и спортивного массажа;
- анализировать и интерпретировать информацию, полученную от массируемого (его законных представителей);
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования массируемого;
- определять анатомические области (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- применять методы осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому, классическому медицинскому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния пациента или в соответствии с назначением врача на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить процедуру классического гигиенического, классического медицинского и спортивного массажа согласно выбранной методике;
- проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции на проведенное воздействие, при необходимости вносить изменения в выбранную методику;
- сравнивать состояние массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического гигиенического, классического лечебного и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами; мануальной терапией: пост изометрической релаксацией;
- сочетать классический гигиенический массаж, классический лечебный и спортивный массаж с аппаратными методиками массажа;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– применять классический гигиенический и классический лечебный массаж в косметических целях;</li> <li>– применять косметические средства для наружного применения;</li> <li>– применять по медицинским показаниям лекарственные препараты для наружного применения;</li> <li>– производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) классического гигиенического, классического лечебного и спортивного массажа;</li> <li>– планировать свою деятельность;</li> <li>– производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж;</li> <li>– выполнять манипуляции, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента, в соответствии с выбранной массажной методикой;</li> <li>– заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей;</li> <li>– использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».</li> </ul>
Знать	<ul style="list-style-type: none"> <li>– нормативные, правовые и локальных акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;</li> <li>– системы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;</li> <li>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,</li> <li>– требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;</li> <li>– требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета;</li> <li>– санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;</li> <li>– санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического и спортивного массажа;</li> <li>– санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами;</li> <li>– требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами;</li> <li>– законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинской организации и медицинских работников;</li> <li>– правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей;</li> <li>– работу в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет;</li> </ul>

	- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения сестрой по массажу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа.
--	---

## 1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов – **898** в том числе:

- на освоение МДК. 01.01 – **794 ч.:**

*Из них: МДК 01.01.01 - 300 ч.:*

- теоретические занятия – 52 ч., практические занятия – 200 ч.;

- учебная практика – 36 ч.,

- промежуточная аттестация (комплексный) экзамен – 12 ч.,

*Из них: МДК 01.01.02 - 220 ч.:*

- теоретические занятия – 40 ч., практические занятия – 108 ч.;

- производственная практика – 72 ч.,

*Из них: МДК 01.01.03 - 274 ч.:*

- теоретические занятия – 58 ч., практические занятия – 144 ч.;

- производственная практика – 72 ч.,

- на освоение МДК. 01.02 – **86 ч.:**

- теоретические занятия – 20 ч. (из них 2 ч. самостоятельная учебная работа студента), практические занятия – 24 ч.,

- учебная практика – 36 ч.;

- промежуточная аттестация (комплексный) экзамен – 6 ч.

Экзамен по модулю – **18 ч.**

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименование разделов профессионального модуля	Всего часов	В том числе практической подготовки	Объем профессионального модуля (ак.ч.)				Практики	
				Обучение по МДК			Учебная	Производственная	
				Всего	Теор. / Практич. занятия	Курс. работ			Пром. аттестация
ПК.1.1	Раздел 1. Классический массаж	794	180	614	150/452	-	12	36	144
ПК.1.4	<b>МДК 01.01. Классический массаж</b>								
ПК 1.5	<i>МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж</i>	<u>300</u>	36	<u>264</u>	52/200	-	12	<u>36</u>	-
ОК 01-09	<i>МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля</i>	<u>220</u>	72	<u>148</u>	40/108	-	-	-	<u>72</u>
	<i>МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля</i>	<u>274</u>	72	<u>202</u>	58/144	-	-	-	<u>72</u>
ПК.1.3	Раздел 2. Спортивный массаж	86	36	50	18 (2)/24	-	6	36	-
ПК.1.4	<b>МДК 01.02. Спортивный массаж</b>								
ПК 1.5									
ОК 01-09									
<b>ПК. 1.2</b>									

<i>Экзамен по модулю</i>		18	-	-	-	18	-	-
Всего	ПМ.01 Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа	898	216	664	170/476	18	72	144
						18		-

## 2.2 Тематический план и содержание профессионального модуля

Наименование разделов и тем, дисциплинарных курсов (МДК) профессионального модуля (ПМ)	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся	Объем часов
	<p align="center"><b>Раздел I Классический массаж</b>  <b>МДК 01.01. Классический массаж</b></p> <p><i>МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж</i>  300  <i>теоретические занятия – 52 ч., практические занятия 200 ч.</i>  <i>учебная практика – 36 ч.</i>  <i>промежуточная аттестация (комплексный) экзамен -12</i></p>	794
<p><b>Тема 1.1.</b>  Введение в специальность</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.История и этапы развития массажа. История развития массажа как метода. Становление массажа как науки.</li> <li>2.Массаж как составная часть физиотерапии.</li> <li>3.Классификации массажа. Виды массажа и их краткие характеристики. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика.</li> <li>4. Системы и школы массажа.</li> <li>5.Общие показания и противопоказания к массажу.</li> <li>6.Психология общения в практике массажиста .Вопросы этики и деонтологии при общении с массируемым. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата для проведения массажа. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Осуществление профессионального общения с соблюдением этических норм и правил.</li> <li>7.Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинской организации и медицинских работников.</li> <li>10.Работа в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет.</li> </ol>	2

<p><b>Тема 1.2.</b> Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретические занятия</p> <p>1.Отраслевые стандарты и санитарно-гигиенические правила в массаже. Стандарт оснащения массажного кабинета. Требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета, требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.</p> <p>2.Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации, системы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.</p> <p>3. Нормативные, правовые и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/ медицинскому брата по массажу. 4.Требования к массажисту.</p> <p>Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук.</p> <p>5. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами. 6.Санитарно-эпидемиологические требования и нормы при выполнении классического массажа.</p> <p>7.Вопросы эргономики в практике массажиста. Эргономика в массаже. Факторы, облегчающие работу массажиста.</p> <p>8. Методы профилактики и снятия физического утомления. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже. 9.Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа.</p>	4 4
<p><b>Тема 1.3.</b> Воздействие массажа на организм человека</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретические занятия</p> <p>1.Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм.</p> <p>2.Виды кожных рецепторов.</p> <p>3.Значение осязания в жизни человека.</p> <p>4. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека.</p> <p>5.Общее и местное влияние массажа на организм.</p> <p>6. Показания и противопоказания к применению массажа.</p> <p>7.Механизмы действия массажа на организм человека. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия массажа: механический, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный.</p>	2 2



	<p>8. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. 9. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат.</p> <p>10. Строение тела человека по анатомическим областям. Их значение для массажа. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекции мышц, костей, массажные единицы. Топография и нервные стволы в пределах массируемого участка.</p> <p>11. Внутренние органы, крупных сосудов и нервных стволы в пределах массируемого участка.</p> <p>12. Факторы времени в массаже в условных массажных единицах. Нагрузка массажиста. 13. Определение массажных границ и оценка времени для выполнения массажа по таблице и на примерах.</p>	14
<p><b>Тема 1.4.</b> Приемы классического массажа: поглаживание.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные виды и группы приемов классического массажа.</li> <li>2. Классификация приемов классического массажа.</li> <li>3. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа.</li> <li>4. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. 5. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения.</li> <li>6. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей.</li> <li>7. Правила выполнения приемов поглаживания.</li> <li>8. Техника основных плоскостных приемов поглаживания.</li> <li>9. Правила выполнения приемов поглаживания. Плоскостное поглаживание. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное поглаживание, поглаживание, раздельно-последовательное поглаживание. 11. Гладение I вариант, гладение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»).</li> <li>12. Гребнеобразное поглаживание.</li> <li>13. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура.</li> <li>14. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов.</li> <li>15. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания.</li> <li>16. Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное</li> </ol>	2

	<p>плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>Практическое занятие № 1</b> «Техника основных приемов поглаживания: плоскостного и обхватывающего».</p> <p><b>Практическое занятие № 2</b> «Техника основных и вспомогательных приемов поглаживания»</p> <p><b>Практическое занятие № 3</b> «Техника вспомогательных приемов поглаживания»</p>	<p>12</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p><b>10</b></p> <p>2</p>
<p><b>Тема 1.5.</b> Приемы классического массажа: растирание</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <p>1.Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. 2.Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. 3.Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. 4.Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания.</p> <p>5. Техника основных приемов растирания: попеременное растирание, пиление, спиралевидное растирание.</p> <p>6.Техника вспомогательных приемов растирания: штрихование, граблеобразное растирание, гребнеобразное растирание, щипцеобразное растирание, пересекание. 7.Круговое растирание: одним пальцем, ладонью.</p> <p>8.Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основании ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры.</p> <p>9.Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>Практическое занятие № 4</b> «Техника основных приемов растирания»</p> <p><b>Практическое занятие № 5</b> «Техника вспомогательных приемов растирания»</p>	<p>8</p> <p>4</p> <p>4</p>

<p><b>Тема 1.6.</b> Приемы классического массажа: разминание</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>2</b></p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретические занятия</p> <p>1.Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. 2.Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания.</p> <p>3. Правила выполнения приемов разминания.</p> <p>4.Показания и противопоказания к использованию приемов. Правила сочетания разминований с другими приемами массажа.</p> <p>5.Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа.</p> <p>6.Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминований.</p> <p>7.Полукружное разминание.</p> <p>8.Продольное и поперечное разминания.</p> <p>9. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка».</p> <p>10.Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.</p> <p><b>16</b></p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>Практическое занятие № 6</b> «Техника основных приемов разминания».</p> <p><b>4</b></p> <p><b>Практическое занятие № 7</b> «Техника вспомогательных приемов разминания».</p> <p><b>4</b></p> <p><b>Практическое занятие № 8</b> «Техника приемов разминания с отягощением на плоских мышцах».</p> <p><b>4</b></p> <p><b>Практическое занятие № 9</b> «Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах».</p> <p><b>4</b></p> <p><b>14</b></p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <p>1.Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации.</p> <p>2.Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации.</p> <p>3. Показания и противопоказания к использованию приемов. Требования к технике выполнения</p>
<p><b>Тема 1.7.</b> Приемы классического массажа: вибрация</p>	<p><b>2</b></p>

	<p>приемов вибрации. Предупреждение ошибок при выполнении приемов вибрации.</p> <p>4. Виды аппаратов для механической вибрации. Их характеристики. Техника безопасности при работе с электроаппаратами вибрации. Применение в программах механотерапии. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста.</p> <p>5. Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Согревание, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.</p> <p>6. Сочетание классического гигиенического массажа с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.</p>	12
	<p><b>В том числе практических занятий:</b></p>	4
	<p><b>Практическое занятие № 10</b> «Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации».</p>	4
	<p><b>Практическое занятие № 11</b> «Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации».</p>	4
	<p><b>Практическое занятие № 12</b> «Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия».</p>	4
<p><b>Тема 1.8.</b> Цели массажа и выбор массажных приемов</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях.</li> <li>2. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры.</li> <li>3. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.</li> <li>4. Разминание как один из основных приемов дельторного массажа. Правила и последовательность сочетанного применения приемов разминания и глубокого поглаживания (выжимания) при отеках тканей.</li> <li>5. Последовательность обработки массажных зон и анатомических областей при отеках.</li> <li>6. Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения.</li> </ol>	14
		2

	<p>7. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. 8. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани.</p> <p>9. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>Практическое занятие № 13</b> «Техника выполнения массажа при отеках тканей».</p> <p><b>Практическое занятие № 14</b> «Техника выполнения массажа для уменьшения боли».</p> <p><b>Практическое занятие № 15</b> «Сочетание различных приемов массажа».</p>	<p>12</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p><b>Тема 1.9.</b> Дозировка массажа</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дозировка классического массажа и её компоненты.</li> <li>2. Значение исходного состояния пациента, цели массажа в определении дозировки массажного воздействия.</li> <li>3. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента.</li> <li>4. Вид и характер приемов. Чередование приемов, количество повторений каждого приема, обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния массируемого на момент проведения процедуры.</li> </ol>	<p>4</p> <p>4</p>
<p><b>Тема 1.10.</b> Сочетание классического массажа с физикультурой и другими оздоровительными методами. Аппаратный массаж. Самостоятельная работа.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетание классического гигиенического массажа с аппаратными методиками массажа.</li> <li>2. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.</li> <li>3. Массаж и физические нагрузки, обеспечение соблюдения правил сочетания классического гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами.</li> <li>4. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима.</li> <li>5. Аппаратный массаж.</li> </ol>	<p>4</p> <p>4</p>

<p><b>Тема 1.11.</b> Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Теоретические занятия 1. Границы массируемых областей и зон. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. 2. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. 3. Время, как критерий продолжительности «чистого» массажного воздействия в границах массируемых зон и анатомических областей. 4. Условные массажные единицы с точки зрения рабочей нагрузки массажиста и статистики. 5. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.</p>	<p>2 2</p>
<p><b>Тема 1.12.</b> Классический массаж задней поверхности пациента</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Теоретические занятия 1. Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. 2. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. 3. Массаж предварительный и избирательный. 4. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. 5. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. 6. Границы области и зоны массажа. 7. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. 8. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. 9. Составление плана массажа. Техника и оптимальный выбор приемов. 10. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». 11. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. 12. Самостоятельная работа. (1 семестр теория – 28 ч.)</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b> 1. <b>Практическое занятие № 16</b> «Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон».</p>	<p>22 2 20 4</p>

	<p>2. <b>Практическое занятие № 17</b> «Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны».</p> <p>3. <b>Практическое занятие № 18</b> «Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса».</p> <p>4. <b>Практическое занятие № 19</b> «Техника классического массажа ягодичной области».</p> <p>5. <b>Практическое занятие № 20</b> «Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа». (1 семестр практика 80 ч.)</p>	4 4 4 4 24
<p><b>Тема 1.13.</b> Классический гигиенический массаж нижней конечности</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Теоретическое занятие</p> <p>1. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы.</p> <p>2. Методические рекомендации к массажу.</p> <p>3. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности.</p> <p>4. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей. Показания и противопоказания к массажу голени и голеностопного сустава. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности.</p> <p>5. Анатомо-топографические особенности области бедра. Проекция важнейших нервных стволов нижней конечности. Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и кровеносных тканей массируемой области.</p> <p>6. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>Практическое занятие № 21</b> «Техника классического гигиенического массажа области бедра».</p> <p><b>Практическое занятие № 22</b> «Техника классического массажа области тазобедренного сустава».</p> <p><b>Практическое занятие № 23</b> «Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени».</p> <p><b>Практическое занятие № 24</b> «Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава».</p>	4 4 20 2 2 4 4

	<b>Практическое занятие № 25</b> «Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов».	4
	<b>Практическое занятие № 26</b> «Техника массажа нижней конечности по плану общего гигиенического массажа».	4
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>20</b>
<b>Тема 1.14.</b> Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости	<p>Теоретическое занятие</p> <p>1. Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости.</p> <p>2. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости.</p> <p>3. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области.</p> <p>4. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. 5. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов.</p> <p>6. Техника массажа. Исходные положения массируемого. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p>	4
	<b>В том числе практических занятий:</b>	16
	<b>Практическое занятие № 27</b> «Техника глубокой скользящей пальпации органов брюшной полости, определение их границ. Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области желудка».	4
	<b>Практическое занятие № 28</b> «Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника»	4
	<b>Практическое занятие № 29</b> «Техника классического гигиенического массажа печени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения».	4
	<b>Практическое занятие № 30</b> «Техника классического гигиенического массажа области почек».	4
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>14</b>
<b>Тема 1.15.</b> Классический гигиенический массаж грудной	<p>Теоретическое занятие</p> <p>1. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди.</p> <p>2. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки.</p>	2



клетки спереди	<p>Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.</p> <p>3. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области.</p> <p>Предварительный массаж грудной клетки.</p> <p>4. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.</p> <p>5. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. 6. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. Границы области массажа.</p> <p>7. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа.</p> <p>8. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов.</p> <p>9. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки.</p> <p>10. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободящих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки.</p> <p>11. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.</p> <p>12. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях.</p> <p>13. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон.</p>	12
	<b>В том числе практических занятий:</b>	4
	<b>Практическое занятие № 31</b> «Техника классического гигиенического массажа общего и избирательного переднебоковой поверхности грудной клетки в исходных положениях пациента «лежа на спине», «сидя»»	4
	<b>Практическое занятие № 32</b> «Техника классического гигиенического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода прободящих ветвей межреберных нервов».	4
	<b>Практическое занятие № 33</b> «Техника классического гигиенического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин».	4
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>16</b>
<p><b>Тема 1.16.</b> Классический гигиенический массаж шеи и головы</p>	<p>Теоретические занятия</p> <p>1. Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы.</p> <p>2. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях.</p>	4

	<p>3.Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы. Точки проекции мест выхода затылочных нервов. План и содержание плана волосистой части головы. Показания и противопоказания, методические указания к массажу волосистой части головы. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов.</p> <p>4.Техника массажа переднебоковой поверхности шеи. Техника массажа задней поверхности шеи.</p> <p>5.Техника предварительного массажа области шеи. Техника классического массажа волосистой части головы.</p> <p>6. Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов.</p> <p>7.Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.</p>	<p>12</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>14</p> <p>2</p>
<p><b>Тема 1.17.</b> Классический гигиенический массаж области лица</p>	<p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p>1. <b>Практическое занятие № 34</b> «Техника классического гигиенического массажа области шеи».</p> <p>2.<b>Практическое занятие № 35</b> «Техника классического гигиенического массажа волосистой части головы».</p> <p>3.<b>Практическое занятие № 36</b> «Техника классического гигиенического массажа области затылка и мест выхода затылочных нервов».</p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>теоретические занятия</p> <p>1.Массажные зоны и границы области лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа лица. Анатомо-топографические данные и границы лица. План и содержание плана массажа лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу лица. Применение классического гигиенического массажа в косметических целях. Применение косметических средств для наружного применения по показаниям. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях.</p> <p>2.Подготовительный массаж области шеи. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника подготовительного массажа области шеи.</p> <p>3.Техника массажа области лица. Техника классического массажа области лба. Техника массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза. Техника классического массажа</p>	

	<p>области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка. Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «сидя».</p> <p>4.Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «лёжа на спине».</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p>1. <b>Практическое занятие № 37</b> «Техника классического гигиенического массажа области лица: предварительный массаж шеи и лба».</p> <p>2. <b>Практическое занятие № 38</b> «Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж круговой мышцы глаза, области носа».</p> <p>3.<b>Практическое занятие № 39</b> «Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж области щек, круговой мышцы рта и подбородка».</p>	12
<p><b>Тема 1.18.</b> Классический гигиенический массаж верхней конечности</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности.</p> <p>2.Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области.</p> <p>3.Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.</p> <p>4. Анатомо-топографические данные и границы важнейших нервных стволов верхней конечности. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов.</p> <p>5. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава.</p> <p>6.Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса.</p> <p>7.Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча.</p> <p>8. Техника классического массажа области локтевого сустава.</p> <p>9.Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности.</p> <p>10.Техника классического массажа области плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности.</p> <p>11.Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного</p>	4 4 4 4 32 4

	массажа кисти верхней конечности.		28
	<b>В том числе практических занятий:</b>		4
	1. <b>Практическое занятие № 40</b> «Техника классического гигиенического массажа мышц плечевого пояса»		4
	2. <b>Практическое занятие № 41</b> «Техника классического гигиенического массажа дельтовидной области и области плеча».		4
	3. <b>Практическое занятие № 42</b> «Техника классического гигиенического массажа плечевого сустава»		4
	4. <b>Практическое занятие № 43</b> «Техника классического массажа локтевого сустава и предплечья»		4
	5. <b>Практическое занятие № 44</b> Техника классического гигиенического массажа лучезапястного сустава, кисти, фалангов пальцев»		4
	6. <b>Практическое занятие № 45</b> «Техника классического гигиенического массажа верхней конечности и ее важнейших нервных стволлов»		4
	7. <b>Практическое занятие № 46</b> «Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных положениях массируемого».		22
<b>Тема 1.19.</b> Общий классический гигиенический массаж	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1. Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. 2. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. 3. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. 4. Сбор субъективных и объективных данных у массируемого, анализ и интерпретация информации, полученной от массируемого (его законных представителей). Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. 5. Планирование своей деятельности. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. 6. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. 7. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие. Сравнение состояния массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировка методов		

	<p>массажного воздействия. 8. Проведение оценки эффективности проведенной процедуры (курса) классического гигиенического массажа. Определение дальнейшей тактики взаимодействия с массируемым.</p> <p>9. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей.</p>	20
	<b>В том числе практических занятий</b>	4
	1. <b>Практическое занятие № 47</b> «Техника классического гигиенического массажа отдельных анатомических областей по плану общего массажа».	4
	2. <b>Практическое занятие № 48</b> «Техника классического гигиенического массажа области шеи и спины по плану общего массажа».	4
	3. <b>Практическое занятие № 49</b> Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и нижних конечностей по плану общего массажа	4
	4. <b>Практическое занятие № 50</b> Техника классического гигиенического массажа живота, передней поверхности грудной клетки и верхних конечностей по плану общего массажа	4
	5. <b>Практическое занятие № 51</b> «Техника общего классического гигиенического массажа. Самостоятельная работа».	2
<b>Самостоятельная учебная работа студента</b>	<p><b>Содержание занятия</b></p> <p>Повторение пройденного материала. Подготовка к экзамену</p> <p>2 семестр теория 24 ч. практика 120 ч.</p> <p><b>Учебная практика при изучении МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж</b></p> <p>Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение приемов поглаживания.</li> <li>2. Выполнение приемов растирания.</li> <li>3. Выполнение приемов разминания</li> <li>4. Выполнение приемов прерывистой и непрерывистой вибрации.</li> <li>5. Классический массаж области спины и паравертебральных зон.</li> <li>6. Классический массаж области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны.</li> <li>7. Классический массаж пояснично-крестцовой области, крестцово-подвздошных сочленений и мышц тазового пояса.</li> <li>8. Классический массаж задней поверхности туловища по плану общего массажа</li> <li>9. Классический массаж области бедра.</li> <li>10. Классический массаж области голени.</li> </ol>	36 ч.

11. Классический массаж коленного сустава.
12. Классический массаж области стопы и голеностопного сустава.
13. Классический массаж нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов.
14. Классический массаж нижней конечности в её различных исходных положениях.
15. Классический массаж суставов нижней конечности
16. Классический массаж нижней конечности избирательно и по плану общего массажа.
17. Классический массаж мышц брюшного пресса и области желудка.
18. Классический массаж мышц брюшного пресса и области кишечника.
19. Классический массаж мышц брюшного пресса и области печени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения.
20. Классический массаж общий и избирательный переднебоковой поверхности грудной клетки в исходном положении пациента «лежа на спине».
21. Классический массаж избирательный переднебоковой поверхности грудной клетки в исходном положении пациента «сидя».
22. Классический массаж грудной клетки в различных исходных положениях пациента.
23. Классический массаж области шеи.
24. Классический массаж волосистой части головы.
25. Классический массаж области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.
26. Классический массаж области лица в различных исходных положениях массируемого.
27. Классический массаж дельтовидной области и плечевого сустава.
28. Классический массаж области плеча и области локтевого сустава.
29. Классический массаж области предплечья и важнейших нервных стволов верхней конечности.
30. Классический массаж области лучезапястного сустава и кисти.
31. Классический массаж суставов верхней конечности
32. Классический массаж верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого.
33. Классический массаж отдельных анатомических областей по плану общего массажа.
34. Классический массаж задней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.
35. Классический массаж передней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.
36. Общий гигиенический классический массаж.

	<p>12 ч. промежуточная аттестация – экзамен (комплексный с МДК.01.02 Спортивный массаж)</p> <p>8 ч. консультации + 4 ч. экзамен</p> <p>Консультация №1 Приемы классического массажа</p> <p>Консультация №2 Классический гигиенический массаж нижней конечности, живота, грудной клетки</p> <p>Консультация №3 Классический гигиенический массаж шеи и головы, верхней конечности</p> <p>Консультация №4 Общий классический гигиенический массаж</p>	
<p>Итого по МДК 01.01.01</p>	<p>МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж 300</p> <p>теоретические занятия – 52 ч., практические занятия 200 ч. учебная практика – 36 ч.</p> <p>промежуточная аттестация (комплексный) экзамен -12</p> <p>МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля 220 ч.</p> <p>- теоретические занятия – 40 ч., практические занятия – 108 ч.; - производственная практика – 72 ч.</p>	
<p>Тема 2.1. Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий.</li> <li>2. Анатомо-физиологическое обоснование механизма действия классического лечебного массажа.</li> <li>3. Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации.</li> <li>4. Правила заполнения учетно-отчетной документации медицинской сестры по массажу.</li> <li>5. Значение обследования пациента перед процедурой массажа. Оценка данных физического обследования пациента.</li> </ol>	<p>2</p> <p>2</p>
<p>Тема 2.2. Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях легких и бронхов.</li> <li>2. Обследование больных с патологией органов дыхания.</li> <li>3. Цели и задачи массажа в комплексном лечении.</li> <li>4. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии дыхательной системы.</li> <li>5. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больным с патологией дыхательной системы.</li> <li>6. Методики и техника массажа при бронхите, пневмонии, плеврите, бронхиальной астме, эмфиземе легких, хронических неспецифических заболеваниях легких.</li> </ol>	<p>32</p> <p>8</p>

	7.Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях органов дыхания.	
	<b>Темы теоретических занятий</b> 1.Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: пневмония, плеврит. 2. Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: бронхит, бронхиальная астма 3.Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: эмфизема легких, хронические неспецифические заболевания легких. 4.Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: ИМАЗ по Кузнецову	24 2 4 2
	<b>В том числе практических занятий</b>	
	1.Практическое занятие № 1 «Обследование больных с патологией органов дыхания».	2
	2.Практическое занятие № 2 «Техника классического массажа при пневмонии».	4
	3.Практическое занятие № 3 «Техника классического массажа при плеврите»	2
	4.Практическое занятие № 4 «Техника классического массажа при бронхите»	2
	5.Практическое занятие № 5 «Техника классического массажа при бронхиальной астме»	4
	6.Практическое занятие № 6 «Техника классического массажа при эмфиземе легких»	2
	7.Практическое занятие № 7 «Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких»	4
	8. Практическое занятие № 8 «Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки»	4
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>40</b>
<b>Тема 2.3.</b> Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы	1.Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях сердца и сосудов. 2.Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии сердечно-сосудистой системы. 3. Подготовка пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы к процедуре классического лечебного массажа. 4.Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. 5.Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими	12



<p>процедурами при заболеваниях органов кровообращения.</p> <p>6. Оценка общего состояния пациента субъективно и объективно.</p> <p>7. Методика и техника классического массажа при ишемической болезни сердца, стенокардии.</p> <p>8. Методика и техника классического массажа при остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов).</p> <p>9. Методика и техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности, постинфарктном кардиосклерозе.</p> <p>10. Методика и техника классического массажа при артериальной гипертензии I и 2 степени, гипотонии.</p> <p>11. Методика и техника классического массажа при облитерирующем эндартериите, при диабетической ангиопатии, варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей.</p>	
<p><b>Темы теоретических занятий</b></p> <p>1. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы: ишемической болезни сердца, стенокардии.</p> <p>2. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы острым инфаркте миокарда, постинфарктном кардиосклерозе</p> <p>3. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы при артериальной гипертензии I и 2 степени,</p> <p>4. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы гипотонии.</p> <p>5. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы облитерирующем эндартериите, при диабетической ангиопатии,</p> <p>6. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей.</p>	<p>28</p>
<p><b>В том числе практических занятий</b></p>	<p>2</p>
<p>1. Практическое занятие № 9 «Обследование больных с патологией сердечно-сосудистой системы».</p>	<p>2</p>
<p>2. Практическое занятие № 10 «Техника классического массажа при стенокардии».</p>	<p>4</p>
<p>3. Практическое занятие № 11 «Техника классического массажа при инфаркте миокарда».</p>	<p>2</p>
<p>4. Практическое занятие № 12 «Техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности».</p>	<p>2</p>
<p>5. Практическое занятие № 13 «Техника классического массажа при постинфарктном кардиосклерозе».</p>	<p>4</p>
<p>6. Практическое занятие № 14 «Техника классического массажа при артериальной гипертензии».</p>	<p>4</p>
<p>7. Практическое занятие № 15 «Техника классического массажа при гипотонии».</p>	<p>2</p>
<p>8. Практическое занятие № 16 «Техника классического массажа при облитерирующем эндартериите».</p>	<p>2</p>

	9. <b>Практическое занятие № 17</b> «Техника классического массажа при диабетической ангиопатии».	2
	10. <b>Практическое занятие № 18</b> «Техника классического массажа при варикозном расширении вен».	4
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>26</b>
<b>Тема 2.4.</b> Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения.	1. Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов пищеварения. 2. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии желудочно-кишечного тракта. 3. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии пищеварительной системы 4. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией органов желудочно-кишечного тракта. 5. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. 6. Обследование, дозировка массажа для больных с патологией пищеварительной системы. 7. Методики и техника классического массажа при хронических гастритах и гастроптозе. 8. Методики и техника классического массажа при хронических колитах, при рубцах и спайках в брюшной полости. Методика и техника колон-массажа при хронических колитах.	6
	<b>Темы теоретических занятий</b>	
	1. Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения: хронических гастритах и гастроптозе	20
	2. Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения: при хронических колитах, при рубцах и спайках в брюшной полости.	2
	3. Методика и техника колон-массажа при хронических колитах.	2
	<b>В том числе практических занятий</b>	
	1. <b>Практическое занятие № 19</b> «Обследование больных с патологией органов пищеварения».	2
	2. <b>Практическое занятие № 20</b> «Техника классического массажа при гастрите с пониженной секрецией».	2
	3. <b>Практическое занятие № 21</b> «Техника классического массажа при гастрите с повышенной секрецией».	2
	4. <b>Практическое занятие № 22</b> «Техника классического массажа при хроническом гастрите».	2
	5. <b>Практическое занятие № 23</b> «Техника классического массажа при гастроптозе».	2
	6. <b>Практическое занятие № 24</b> «Техника классического массажа при рубцах на брюшной стенке и спайках»	2
	7. <b>Практическое занятие № 25</b> «Техника классического массажа при хроническом атоническом	2

	колите».		
	<b>8. Практическое занятие № 26</b> «Техника классического массажа при хроническом спастическом колите».		2
			4
	<b>9. Практическое занятие № 27</b> «Техника колон-массажа».		16
<b>Тема 2.5.</b> Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ.	<b>Содержание учебного материала</b> 1.Классический массаж, принципы лечения и обследования больных с патологией обмена веществ. Основные проблемы пациентов при патологии обмена веществ. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии обмена веществ. 2.Обследование, показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии процессов обмена веществ. 3.Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. 4.Методика и техника классического массажа при ожирении. 5.Методики и техника классического массажа в комплексном лечении подагры и сахарного диабета.		4
	<b>Темы теоретических занятий</b> 1.Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ: при ожирении. 2.Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ: подагры и сахарного диабета.		12
	<b>В том числе практических занятий</b>		2
	1. <b>Практическое занятие № 28</b> «Обследование больных с нарушениями процессов обмена веществ».		4
	2. <b>Практическое занятие № 29</b> «Техника классического массажа при ожирении».		4
	3. <b>Практическое занятие № 30</b> «Техника классического массажа при сахарном диабете».		2
	4. <b>Практическое занятие № 31</b> «Техника классического массажа при подагре».		32
<b>Тема 2.6.</b> Классический массаж при патологии суставов и позвоночника.	<b>Содержание учебного материала</b> 1.Основные проблемы больных остеохондрозом. Виды массажа, используемые в комплексном лечении остеохондроза позвоночника. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении остеохондроза. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой. 2.Методика и техника классического массажа в комплексном лечении болезни Бехтерева. 3.Методика и техника классического массажа при остеохондрозе различных отделов позвоночника. 4.Методики и техника классического массажа в комплексном лечении ревматического полиартрита; инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита. 5.Методики и техника классического массажа в комплексном лечении диабетического поражения		8

<p>костно-суставного аппарата.</p> <p>6.Методика и техника классического массажа в комплексном лечении бруцеллезного поражения костно-суставного аппарата</p> <p>7.Методики и техника классического массажа в комплексном лечении коксартроза и деформирующего остеоартроза коленных суставов.</p> <p>8.Методика и техника классического массажа в комплексном лечении плече-лопаточного периартроза.</p> <p>9.Методики и техника классического массажа в комплексном лечении болезни Кенига, Пергеса и других хондропатий. Методика и техника классического массажа при болезни Шейерманна-Мау.</p> <p>10.Самостоятельная работа.</p>	<p><b>Темы теоретических занятий</b></p> <p>1.Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: остеохондроза позвоночника</p> <p>2.Классический массаж при патологии суставов и позвоночника ревматического полиартрита: инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита.</p> <p>3.Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: болезни Бехтерева, коксартроза.</p> <p>4.Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: хондропатий. Самостоятельная работа</p> <p><b>В том числе практических занятий</b></p> <p>1. <b>Практическое занятие № 32</b> «Техника классического массажа при шейном остеохондрозе».</p> <p>2.<b>Практическое занятие № 33</b> «Техника классического массажа при остеохондрозе грудного отдела позвоночника»</p> <p>3. <b>Практическое занятие № 34</b> «Техника классического массажа при поясничном остеохондрозе».</p> <p>4. <b>Практическое занятие № 35</b> «Техника классического массажа при болезни Бехтерева».</p> <p>5. <b>Практическое занятие № 36</b> «Техника классического массажа в лечении ревматоидного (инфекционного неспецифического) полиартрита».</p> <p>6. <b>Практическое занятие № 37</b> «Техника классического массажа в лечении ревматического полиартрита».</p> <p>7. <b>Практическое занятие № 38</b> «Техника классического массажа при диабетической артропатии».</p> <p>8. <b>Практическое занятие № 39</b> «Техника классического массажа при бруцеллезном полиартрите».</p> <p>9. <b>Практическое занятие № 40</b> «Техника классического массажа при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава».</p> <p>10. <b>Практическое занятие № 41</b> «Техника классического массажа при деформирующем остеоартрозе коленного сустава».</p> <p>11. <b>Практическое занятие № 42</b> «Техника классического массажа при плечелопаточном периартрозе».</p>		<p>24</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
--	---	--	---

	<p>12. <b>Практическое занятие № 43</b> «Техника классического массажа при хондропатии Пертеса».  <b>Практическое занятие № 44</b> «Техника классического массажа при болезни Шейерманна-Мау».</p>	2
	<p><b>Производственная практика при изучении МДК 01.01.02</b>  <b>Виды работ:</b>  1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)  2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа  3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента  4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента  5. Выполнение классического массажа при различных заболеваниях терапевтического профиля (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.  6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.  7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.  8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа  9. Составление плана и отчета о своей работе  10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.</p>	72
<p><b>Итого по МДК 01.01.02</b></p>	<p><b>МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля</b>  - теоретические занятия – 40 ч., практические занятия – 108 ч.;  - производственная практика – 72 ч.</p>	
	<p><b>МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля – 274 ч.:</b>  - теоретические занятия – 58 ч., практические занятия – 144 ч.;  - производственная практика – 72 ч.</p>	

<p><b>Тема 3.1.</b> Классический массаж в лечении травматологических больных.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Основные проблемы травматологических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту после травм.</p> <p>2. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении травматологических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.</p> <p>3. Профилактика возможных осложнений у больных при длительной иммобилизации после травм и хирургических операций: гипостатические (застойные) пневмонии, пролежни, атония кишечника, контрактуры. Методики и техника классического массажа как мера профилактики данных осложнений.</p> <p>4. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении травматологических больных после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий.</p> <p>5. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении травматологических больных после вывихов и подвывихов суставов верхних и нижних конечностей.</p> <p>6. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении травматологических больных после переломов костей верхней конечности. Методики классического массажа в комплексном лечении травматологических больных после переломов костей нижней конечности.</p> <p>7. Методика и техника классического массажа при подготовке культи нижней конечности к протезированию.</p> <p>8. Методики и техника классического массажа после переломов костей таза и позвоночника по периодам с учетом иммобилизации.</p>	<p>58 ч. 16</p>
	<p><b>Темы теоретических занятий</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классический массаж в лечении травматологических больных</li> <li>2. Классический массаж в лечении травматологических больных: ушибы, растяжения</li> <li>3. Классический массаж в лечении травматологических больных: вывихи</li> <li>4. Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы верхней конечности</li> <li>5. Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы нижней конечности</li> <li>6. Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы костей таза</li> <li>7. Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы позвоночника по периодам с учетом иммобилизации.</li> <li>8. Классический массаж в лечении травматологических больных. Профилактика осложнений после травм. Самостоятельная работа</li> </ol>	

<b>В том числе практических занятий:</b>		42
1. <b>Практическое занятие № 1</b> «Техника массажа для профилактики осложнений при длительной иммобилизации после травм».		2
2. <b>Практическое занятие № 2</b> «Техника классического массажа при растяжении связок голеностопного сустава».		2
3. <b>Практическое занятие № 3</b> «Техника классического массажа при растяжении связок коленного сустава».		2
4. <b>Практическое занятие № 4</b> «Техника классического массажа при травматическом вывихе плечевого сустава».		2
5. <b>Практическое занятие № 5</b> «Техника классического массажа при травматическом вывихе локтевого сустава».		2
6. <b>Практическое занятие № 6</b> «Техника классического массажа при травматическом вывихе суставов пальцев и кисти».		2
7. <b>Практическое занятие № 7</b> «Техника классического массажа при травматическом вывихе коленного сустава».		2
8. <b>Практическое занятие № 8</b> «Техника классического массажа после переломов проксимального отдела плечевой кости».		2
9. <b>Практическое занятие № 9</b> «Техника классического массажа после переломов диафиза плечевой кости».		2
10. <b>Практическое занятие № 10</b> «Техника классического массажа после переломов костей локтевого сустава».		2
11. <b>Практическое занятие № 11</b> «Техника классического массажа после переломов бедренной кости».		2
12. <b>Практическое занятие № 12</b> «Техника классического массажа после переломов диафиза бедра».		2
13. <b>Практическое занятие № 13</b> «Техника классического массажа после переломов костей голени».		2
14. <b>Практическое занятие № 14</b> «Техника классического массажа после травм коленного сустава».		2
15. <b>Практическое занятие № 15</b> «Техника классического массажа после травм голеностопного сустава и стопы».		2
16. <b>Практическое занятие № 16</b> «Техника классического массажа после травм ахиллова сухожилия».		2

	<p>17. <b>Практическое занятие № 17</b> «Техника классического массажа для подготовки культи нижней конечности к протезированию».</p> <p>18. <b>Практическое занятие № 18</b> «Техника классического массажа при переломах костей таза»</p> <p>19. <b>Практическое занятие № 19</b> «Техника классического массажа при переломах позвоночника»</p>	<p>2</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>42</p>
<p><b>Тема 3.2.</b> Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Основные проблемы хирургических и ортопедических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Определение дозировки воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией. Подготовка пациента с хирургической и ортопедической патологией к процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры.</p> <p>2. Методика классического массажа в комплексном лечении контрактуры Дюпюитрена. Техника классического массажа при контрактуре Дюпюитрена.</p> <p>3. Методики классического массажа в комплексном лечении кривошеи, косолопости и плоскостопия. Техника классического массажа при кривошее. Техника классического массажа при косолопости</p> <p>Техника классического массажа при плоскостопии.</p> <p>4. Методики классического массажа в комплексном лечении сколиозов, кифоза.</p> <p>Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой. Техника классического массажа при сколиозах различной формы и степени.</p> <p><b>Темы теоретических занятий</b></p> <p>1. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных</p> <p>2. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: контрактура Дюпюитрена</p> <p>3. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: кривошея.</p> <p>4. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: косолопость</p> <p>5. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: плоскостопие</p> <p>6. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: сколиоз</p> <p>7. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: кифоз. Самостоятельная работа</p>	<p>14</p>



	<p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p>1. <b>Практическое занятие № 20</b> «Обследование хирургических и ортопедических больных».</p> <p>2. <b>Практическое занятие № 21</b> «Техника классического массажа при контрактуре ладонного апоневроза».</p> <p>3. <b>Практическое занятие № 22</b> «Техника классического массажа при кривошее».</p> <p>4. <b>Практическое занятие № 23</b> «Техника классического массажа при косолопости».</p> <p>5. <b>Практическое занятие № 24</b> «Техника классического массажа при плоскостопии».</p> <p>6. <b>Практическое занятие № 25</b> «Техника обследования пациента со сколиозом».</p> <p>7. <b>Практическое занятие № 26</b> «Техника классического массажа при с-образном сколиозе».</p> <p>8. <b>Практическое занятие № 27</b> «Техника классического массажа при s-образном сколиозе».</p> <p>9. <b>Практическое занятие № 28</b> «Техника классического массажа при кифозе».</p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Основные проблемы больных с симптомами поражения нервной системы. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа больным с симптомами поражения нервной системы. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Обследование. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа.</p> <p>2. Методика и техника классического массажа в лечении гипостенической и гиперстенической невралгии.</p> <p>3. и техника классического массажа в лечении различных форм психического спазма.</p> <p>4. Методика классического массажа в лечении центральных («спастических») параличей. Лечение положением. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p> <p>Техника дифференцированного классического массажа при спастических параличах. 5. Методики и техника классического массажа в лечении периферических (вялых) параличей. Сочетание массажа с ЛФК.</p> <p>6. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении больных с поражением спинного мозга и при арахноидитах.</p> <p>7. Методика и техника классического массажа в лечении больных с рассеянным склерозом. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p> <p>8. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения лицевого нерва (V2) – параличе Белла, при поражении тройничного нерва, при синдроме головной боли и невралгии затылочных нервов. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p>	<p>28</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p> <p><b>102</b></p> <p>28</p>
<p><b>Тема 3.3.</b> Классический массаж при поражении нервной системы.</p>		

	<p>9. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения плечевого сплетения и его ветвей: кожно-мышечного нерва плеча, срединного нерва, лучевого нерва, локтевого нерва. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p> <p>10. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения седалищного нерва, бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра, большеберцового и малоберцового нервов. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p> <p>11. Методика и техника классического массажа в комплексном лечении больных после хирургических вмешательств на нерве.</p> <p>12. Методики и техника классического массажа в комплексном лечении больных с неврологическими осложнениями остеохондроза позвоночника (при поясничных синдромах и радикулопатиях, при шейных синдромах и радикулопатиях, при грудных синдромах вертеброгенной природы). Сочетание массажа с лечебной физкультурой.</p> <p>13. Методики и техника классического массажа при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме.</p> <p>14. Методики и техника классического массажа при наследственных миопатиях, при миастении, при миотонии.</p> <p>15. Методика и техника классического массажа при комплексном региональном болевом синдроме.</p>
	<p><b>Темы теоретических занятий</b></p> <p>1. Классический массаж при поражении нервной системы</p> <p>2. Классический массаж при поражении нервной системы: гипостенической и гиперстенической неврастении.</p> <p>3. Классический массаж при поражении нервной системы: писчего спазма.</p> <p>4. Классический массаж при поражении нервной системы: центральных («спастических») параличей</p> <p>5. Классический массаж при поражении нервной системы: периферических (вялых) параличей</p> <p>6. Классический массаж при поражении нервной системы: с поражением спинного мозга и при арахноидитах.</p> <p>7. Классический массаж при поражении нервной системы: с рассеянным склерозом</p> <p>8. Классический массаж при поражении нервной системы: с симптомами поражения лицевого нерва (V2) – параличе Белла, при поражении тройничного нерва, при синдроме головной боли и невралгии затылочных нервов.</p> <p>9. Классический массаж при поражении нервной системы: нейро-васкулярные синдромы</p> <p>10. Классический массаж при поражении нервной системы: поражение плечевого сплетения и его ветвей</p> <p>11. Классический массаж при поражении нервной системы: поражение сплетения нижних конечностей</p>

и его ветвей		
12. Классический массаж при поражении нервной системы: шейные, грудные и пояснично – крестцовые радикулопатии		
13. Классический массаж при поражении нервной системы: нервно-мышечные болезни. Самостоятельная работа		74
14. Итоговое занятие. Повторение и обобщение пройденного материала		
<b>В том числе практических занятий</b>		2
1. <b>Практическое занятие № 29</b> «Техника классического массажа при гипертенической форме невралгии».		2
2. <b>Практическое занятие № 30</b> «Техника классического массажа при гипостенической форме невралгии».		4
3. <b>Практическое занятие № 31</b> «Техника классического массажа при лечении пического спазма».		4
4. <b>Практическое занятие № 32</b> «Техника классического массажа при лечении центральных («спастических») параличей».		4
5. <b>Практическое занятие № 33</b> «Техника классического массажа при лечении периферических (вялых) параличей».		2
6. <b>Практическое занятие № 34</b> «Техника классического массажа при арахноидите и миелите».		2
7. <b>Практическое занятие № 35</b> «Техника классического массажа при наследственных миопатиях, при миастении, при миотонии».		2
8. <b>Практическое занятие № 36</b> «Техника классического массажа при лечении больных с рассеянным склерозом».		4
9. <b>Практическое занятие № 37</b> «Техника классического массажа при параличе Белла».		2
10. <b>Практическое занятие № 38</b> «Техника классического массажа при лечении невралгии тройничного нерва».		2
11. <b>Практическое занятие № 39</b> «Техника классического массажа при лечении невралгии затылочных нервов».		2
12. <b>Практическое занятие № 40</b> «Техника классического массажа при лечении шейных радикулопатий».		2
13. <b>Практическое занятие № 41</b> «Техника классического массажа при лечении шейно-грудных радикулопатий».		4
14. <b>Практическое занятие № 42</b> «Техника классического массажа при лечении больных с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями».		4
15. <b>Практическое занятие № 43</b> Техника классического массажа при нейро- васкулярных синдромах		4

16. Практическое занятие № 44 «Техника классического массажа при плексопатии плечевого сплетения».	4
17. Практическое занятие № 45 «Техника классического массажа при невропатии подкрыльцового нерва».	2
18. Практическое занятие № 46 «Техника классического массажа при невропатии кожно-мышечного нерва плеча».	2
19. Практическое занятие № 47 «Техника классического массажа при невропатии срединного нерва и его ветвей».	2
20. Практическое занятие № 48 «Техника классического массажа при невропатии лучевого нерва и его ветвей».	2
21. Практическое занятие № 49 «Техника классического массажа при невропатии локтевого нерва и его ветвей».	2
22. Практическое занятие № 50 «Техника классического массажа при плексопатии нижних конечностей и его ветвей»	2
23. Практическое занятие № 51 «Техника классического массажа при невропатии седалищного нерва».	2
24. Практическое занятие № 52 «Техника классического массажа при поражении бедренного нерва».	2
25. Практическое занятие № 53 «Техника классического массажа при невропатии латерального кожного нерва бедра».	2
26. Практическое занятие № 54 «Техника классического массажа при невропатии большеберцового нерва».	2
27. Практическое занятие № 55 «Техника классического массажа при невропатии малоберцового нерва».	2
28. Практическое занятие № 56 «Техника классического массажа после хирургических вмешательств на нерве».	2
29. Практическое занятие № 57 «Техника классического массажа при лечении комплексного регионарного болевого синдрома».	2
30. Практическое занятие № 58 «Техника классического массажа при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме».	2
<b>Производственная практика МДК 01.01.03</b> <b>Виды работ:</b> 1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);	<b>72 ч</b>

	<p>2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;</p> <p>3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;</p> <p>4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;</p> <p>5. Выполнение классического массажа при различных заболеваниях хирургического и неврологического профиля (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;</p> <p>6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.</p> <p>7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;</p> <p>8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа;</p> <p>9. Составление плана и отчета о своей работе;</p> <p>10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.</p>	
<p><b>Итого по МДК 01.01.03</b></p>	<p><b>МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля - 274 ч.;</b></p> <p><b>- теоретические занятия – 58 ч., практические занятия – 144 ч.;</b></p> <p><b>производственная практика – 72 ч.</b></p>	
<p><b>Итого по МДК 01.01.</b></p>	<p><b>Раздел I Классический массаж</b></p> <p><b>МДК 01.01. Классический массаж</b></p> <p><b>794</b></p>	
	<p><b>Раздел 2 Спортивный массаж</b></p> <p><b>МДК 01.02.</b></p> <p><b>Спортивный массаж</b></p>	<p><b>86</b></p>
	<p><b>МДК 01.02. Спортивный массаж</b></p> <p><b>86 ч.:</b></p> <p><b>- теоретические занятия – 20 ч. (из них 2 ч. самостоятельная учебная работа студента),</b></p> <p><b>практические занятия – 24 ч.,</b></p> <p><b>- учебная практика – 36 ч.;</b></p> <p><b>- промежуточная аттестация (комплексный) экзамен – 6 ч.</b></p>	

<b>Тема 1.</b> Гигиенические основы спортивного массажа	<b>Содержание учебного материала</b> Понятие «спортивный массаж», история возникновения, роль массажа в системе физического воспитания. Роль спортивного массажа для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Требования к помещению, инвентарю, к массажисту и массажному столу. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа.	2 2
<b>Тема 2.</b> Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена	<b>Содержание учебного материала</b> Особенности костной, мышечной системы, связочно-суставного аппарата, дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на эти органы и системы. Показания и противопоказания к процедуре спортивного массажа.	2 2
<b>Тема 3.</b> Основные техники и приемы спортивного массажа	<b>Содержание учебного материала</b> Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа. <b>В том числе практических занятий</b> 1. <b>Практическое занятие № 1</b> «Техника выполнения приемов поглаживания и выжимания в спортивном массаже». 2. <b>Практическое занятие № 2</b> «Техника выполнения приемов растирания в спортивном массаже». 3. <b>Практическое занятие № 3</b> «Техника выполнения приемов разминания в спортивном массаже». 4. <b>Практическое занятие № 4</b> «Техника выполнения ударных приемов и вибрации в спортивном массаже».	14 4 10 4
<b>Тема 4.</b> Виды спортивного массажа	<b>Содержание учебного материала</b> Виды спортивного массажа. Тренировочный, предварительный, восстановительный спортивный массаж. Цели, задачи, характеристики, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике. Предстартовые состояния, их характеристика. Особенности проведения массажа при боевой готовности, предстартовой лихорадке и предстартовой апатии. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния	2 2

	массируемого, анатома-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой.	14
<b>Тема 5.</b> Методики общего и частного массажа в спортивной практике	<b>Содержание учебного материала</b> Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности. Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота. Методика и техника общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа. Планирование своей деятельности.	2
	<b>В том числе практических занятий:</b>	12
	1. <b>Практическое занятие № 5</b> «Техника выполнения спортивного массажа области спины».	2
	2. <b>Практическое занятие № 6</b> «Техника выполнения спортивного массажа области шеи и головы».	2
	3. <b>Практическое занятие № 7</b> «Техника выполнения спортивного массажа области верхней конечности».	2
	4. <b>Практическое занятие № 8</b> «Техника выполнения спортивного массажа области таза и нижней конечности».	2
	5. <b>Практическое занятие № 9</b> «Техника выполнения спортивного массажа области груди и живота».	2
	6. <b>Практическое занятие № 10</b> «Техника общего восстановительного спортивного массажа»	2
<b>Тема 6.</b> Особенности спортивного массажа в различных видах спорта	<b>Содержание учебного материала</b> Особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов. Особенности проведения спортивного массажа в зимних видах спорта. Осуществление контроля над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывая адекватность ответной реакции на проведенное воздействие. Оценка состояния массируемого до и после процедуры массажа, корректировка при необходимости методов массажного воздействия.	2
<b>Тема 7.</b> Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов	<b>Содержание учебного материала</b> Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Процедура массажа в условиях бани.	2

<p><b>Тема 8.</b> Основа самомассажа. Самостоятельная работа</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основа самомассажа. Показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям. Обобщение и повторение пройденного.</p> <p><b>В том числе практических занятий:</b></p> <p><b>1. Практическое занятие № 11</b> «Техника проведения самомассажа по областям».</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p>Самостоятельная учебная работа студента</p>	<p>Обобщение и повторение пройденного. Подготовка к экзамену</p>	<p>2</p>
	<p><b>Учебная практика при изучении МДК 01.02</b></p> <p><b>Виды работ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа.</li> <li>2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа</li> <li>3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента</li> <li>4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента</li> <li>5. Выполнение спортивного массажа (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.</li> <li>6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.</li> <li>7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.</li> <li>8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа</li> <li>9. Составление плана и отчета о своей работе</li> </ol>	<p>36</p>



	10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	
	<p>6 ч. промежуточная аттестация – экзамен (комплексный с МДК.01.01.01 Классический гигиенический массаж) 4 ч. консультация + 2 ч. экзамен</p> <p>Консультация №1 Виды спортивного массажа Консультация №2 Особенности спортивного массажа в различных видах спорта. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов</p>	
Итого по МДК 01.02.	<p>МДК 01.02. Спортивный массаж 86 ч.:</p> <p>- теоретические занятия – 20 ч. (из них 2 ч. самостоятельная учебная работа студента), практические занятия – 24 ч., - учебная практика – 36 ч.; - промежуточная аттестация (комплексный) экзамен – 6 ч.</p>	
	<p>Промежуточная аттестация экзамен по модулю 18 ч. (12 ч. консультации + 6 ч. экзамен)</p> <p>Консультация №1. Классический гигиенический массаж Консультация №2. Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля Консультация №3. Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля Консультация №4. Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля Консультация №5. Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля Консультация №6. Спортивный массаж</p>	2 2 2  2 2
	<b>Итого 898</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**3.1. Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены кабинеты «Массажа. Основы реабилитации. Основы профилактики. Медико-социальной реабилитации», «Массажа», «Специализированный кабинет инклюзивного образования», оснащенные:**

#### ***Оборудованием***

1. 9-ти секционный массажный стол с электро
2. Кондиционер VenIthrra VSC- 18 HR
3. Набор для массажа
4. Столы массажные FM 3
5. Столы массажный CM-4
6. Стол рабочий
7. Тумба приставная
8. Ширма 2 - х секционная клен
9. Шкаф гардероб
10. Шкаф для документов
11. Шкаф закрытый
12. Кресло "Престиж"
13. Ростомер с весами
14. Стол массажный воротниковый зоны МА-03 МСт-3 Л
15. Стол мастера IV VA-02 тип 1
16. Стул " Офисный"
17. Тумба под аппаратуру
18. Табурет газ- лифт
19. Полотенце махров.
20. Простынь цветная
21. Рабочее место преподавателя;
22. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);

#### ***Техническими средствами обучения***

1. Видеомагнитофон Самсунг
2. Магнитофон PHILIPS
3. Многофункциональное устройство OKI MB472
4. Ноутбук Портативный ПЭВМ RAУbook Bi1010
5. Проектор Acer X122 DLP 3000Lm (1024x768)
6. Телевизор ЖК-телевизор LED
7. Экран настенный
8. Принтер лазерное МФУ HP LaserJel V 1522 n MFP A4
9. Компьютер АРМ МЭЛТ (процессор LGA775 + монитор LCD Samsung) 19

#### ***Наглядными средствами обучения***

1. Таблицы.
2. Схемы.
3. Выпуклые учебные таблицы для незрячих.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### ***Основные печатные издания***

1. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
2. Сборник учебной литературы №1 [Звукозапись] : Дунаев, И. Массаж отдельных областей тела человека ; Дунаев, И. Основы лечебного массажа. Техника и методики ; Камаренко, В. Гигиенический, спортивный и лечебный массаж ; Васильева, М. Спортивный массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
4. Ерёмушкин, М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике [Текст] : учебник / М.А. Ерёмушкин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.
5. Валеева, А.Т. Сегментарное строение тела. Атлас по медицинскому массажу : рельефно-графическое пособие [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2019. - 56 с.

#### ***Основные электронные издания***

1. Сборник учебной литературы №2 [Звукозапись] : Хантемиров, А.М. Медицинский массаж. Частные методики медицинского массажа ; Бирюкова, А. Лечебный самомассаж ; Вербов, А. Основы лечебного массажа ; Дикке, Э. Соединительно-тканевый массаж ; Дубровский, В. Лечебный массаж ; Дунаев, И. Частные методики классического массажа при различных заболеваниях ; Трипольская, И., Чаплыгин, Н. Соединительнотканый массаж ; Рефлекторно-сегментарный массаж ; Барыкина, Н., Зарянская, В. Сестринское дело в хирургии ; Сестринское дело в терапии ; Сестринское дело при инфекционных болезнях ; Бортникова, Зубахина Нервные и психические болезни (Раздел 1 Нервные болезни) : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
2. Сборник учебной литературы №3 [Звукозапись] : Бортфельд, С., Городецкая, Г. Точечный массаж при детских церебральных параличах ; Васичкин, В. Основы точечного массажа ; Гольдблат, Ю. Точечный и линейный массаж в неврологии ; Ибрагимова, В. Точечный массаж ; Красикова, И. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет ; Трунов, И. Точечный массаж ; Чаплыгин, Н., Трипольская, И. Традиционный китайский массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.

#### ***Дополнительные источники***

1. Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 1 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 34 с.

- 2.Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 2 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 48 с.
- 3.Красикова, И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трёх лет [Текст] / И.С. Красикова . - СПб. : Корона.Век, 2018. - 320 с. : ил.
- 4..Красикова, И.С. Массаж и гимнастика для самых маленьких. От рождения до года [Текст] / И.С. Красикова. - СПб. : Корона.Век, 2018. - 104 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
<p>ПК 1.1. Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение подготовки рабочего места и организация пространства к приему массируемого;</li> <li>- проведение осмотра и функционального обследования массируемого;</li> <li>- составление плана процедуры и курса классического гигиенического массажа в соответствии с функциональным состоянием массируемого, согласно выбранной методике;</li> <li>- проведение процедуры и курса классического гигиенического массажа;</li> <li>- применение, при необходимости, косметических препаратов для наружного применения;</li> <li>- выполнение динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния, массируемого во время процедуры классического гигиенического массажа;</li> <li>- выполнение оценки эффективности классического гигиенического массажа.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общение и наблюдение в процессе обучения;</li> <li>- устный опрос</li> <li>- тестирование;</li> <li>- решение задач;</li> <li>- экзамен и дифференцированные зачеты по разделам модуля;</li> <li>- экзамен по модулю</li> </ul>
<p>ПК 1.2. Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение подготовки рабочего места и организация пространства к приему пациента;</li> <li>- выполнение сбора жалоб, анамнеза у пациента (его законных представителей);</li> <li>- проведение осмотра и функционального обследования пациента;</li> <li>- составление плана процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения</li> </ul>	

	<p>на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием массируемого, согласно выбранной методике;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон) с соблюдением правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией: постизометрической релаксацией;</li> <li>– применение по медицинским показаниям лекарственных препаратов для наружного применения;</li> <li>– выполнение динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;</li> <li>– выполнение оценки эффективности медицинского массажа.</li> </ul>	
<p>ПК 1.3. Проводить обследование и выполнять спортивный массаж</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнение подготовки рабочего места и организации пространства к приему массируемого;</li> <li>– выполнение сбора жалоб, анамнеза у массируемого (его законных представителей);</li> <li>– проведение осмотра и функционального обследования массируемого;</li> <li>– составление плана процедуры и курса спортивного массажа в соответствии с функциональным состоянием массируемого /или по назначению врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), согласно выбранной методике;</li> <li>– проведение процедуры и курса спортивного массажа с соблюдением правил сочетания спортивного массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной</li> </ul>	

	<p>терапией: пост изометрической релаксацией;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применение по медицинским показаниям лекарственных препаратов для наружного применения;</li> <li>– выполнение динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния, массируемого во время процедуры спортивного массажа;</li> <li>– выполнение оценки эффективности спортивного массажа.</li> </ul>	
<p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– распознавание задачи и/или проблемы в профессиональном контексте при проведении обследования пациента и выполнении классического массажа;</li> <li>– выполнение анализа задачи и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи;</li> <li>– выявление и выполнение эффективного поиска информации, необходимой для решения задачи и/или проблемы при проведении обследования пациента и выполнении классического массажа;</li> <li>– составление плана действия; определение необходимых ресурсов;</li> <li>– владение актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– реализация составленного плана;</li> <li>– выполнение оценки результата и последствия своих действий.</li> </ul>	
<p>ОК 02. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определение задачи для поиска информации;</li> <li>– определение необходимых источников информации;</li> <li>– планирование процесса поиска;</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– структурирование получаемой информацию;</li> <li>– выделение наиболее значимого в перечне информации;</li> <li>– оценивание практической значимости результатов поиска;</li> <li>– оформление результатов поиска.</li> </ul>	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие	<ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществление поиска, анализ и интерпретация информации, необходимой для проведения классического массажа.</li> </ul>	
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством; с потребителями массажных услуг	<ul style="list-style-type: none"> <li>– организация работы коллектива и команды;</li> <li>– взаимодействие с коллегами, руководством, клиентами, пациентами в ходе профессиональной деятельности при проведении обследования пациента и выполнении классического массажа.</li> </ul>	
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста	<ul style="list-style-type: none"> <li>– умение грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке;</li> <li>– проявление толерантности к пациентам и в рабочем коллективе.</li> </ul>	
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения	<ul style="list-style-type: none"> <li>– описание значимости при проведении обследования пациента и выполнении классического массажа своей специальности;</li> <li>– применение стандартов антикоррупционного поведения.</li> </ul>	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдение норм экологической безопасности;</li> <li>– определение направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности.</li> </ul>	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе	<ul style="list-style-type: none"> <li>– использование физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных</li> </ul>	



<p>профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>целей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применение рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности;</li> <li>– умение пользоваться средствами профилактики перенапряжения.</li> </ul>	
<p>ОК 09. Использовать информационные технологии профессиональной деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– применение средств информационных технологий для решения профессиональных задач;</li> <li>– использование современного программного обеспечения, в том числе адаптированного для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.</li> </ul>	

## Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж

## Теоретические занятия 52 ч.

№	Тема	Количество во часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
<b>1 семестр 28 ч.</b>					
1.	Введение в специальность	2			
2.	Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа	2			
3.	Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа	2			
4.	Воздействие массажа на организм человека	2			
5.	Приемы классического массажа: поглаживание	2			
6.	Приемы классического массажа: растирание	2			
7.	Приемы классического массажа: разминание	2			
8.	Приемы классического массажа: вибрация	2			
9.	Цели массажа и выбор массажных приемов	2	Беседа, посвященная Дню белой трости, 15 минут	ЛР 1 - ЛР15	1 курс, 1 семестр, октябрь
10.	Дозировка массажа	2			
11.	Сочетание классического массажа с физкультурой и другими оздоровительными методами.	2			
12.	Аппаратный массаж.	2			
13.	Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы	2			
14.	Классический массаж задней поверхности туловища пациента.	2			

	Самостоятельная работа.				
	<b>2 семестр 24 ч.</b>				
15.	Классический гигиенический массаж нижней конечности	2			
16.	Классический гигиенический массаж нижней конечности	2			
17.	Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости	2			
18.	Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости	2			
19.	Классический гигиенический массаж грудной клетки спереди	2			
20.	Классический гигиенический массаж шеи и головы	2			
21.	Классический гигиенический массаж шеи и головы	2	«Роль массажиста в реабилитации пациента», диспут, посвященный Дню массажиста», 20 минут	ЛР 1 - ЛР15	1 курс, 2 семестр, апрель
22.	Классический гигиенический массаж области лица	2			
23.	Классический гигиенический массаж верхней конечности	2			
24.	Классический гигиенический массаж верхней конечности	2			
25.	Общий классический гигиенический массаж	2			
26.	Итоговое занятие. Самостоятельная работа	2			
	<b>12 ч. промежуточная аттестация – экзамен (комплексный с МДК.01.02 Спортивный массаж) 8 ч. консультации + 4 ч. экзамен</b>				
	<b>Консультация №1</b> Приемы классического массажа				
	<b>Консультация №2</b> Классический гигиенический массаж нижней конечности, живота, грудной клетки				
	<b>Консультация №3</b> Классический гигиенический массаж шеи и головы, верхней конечности				
	<b>Консультация №4</b> Общий классический гигиенический массаж				

## Практические занятия 200 ч.

№	Тема	Количество во часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
<b>1 семестр - 80 ч.</b>					
1.	Техника основных приемов поглаживания: плоскостного и обхватывающего	2			
2.	Техника основных приемов поглаживания: плоскостного и обхватывающего	2			
3.	Техника основных и вспомогательных приемов поглаживания	2			
4.	Техника основных и вспомогательных приемов поглаживания	2			
5.	Техника вспомогательных приемов поглаживания	2			
6.	Техника вспомогательных приемов поглаживания	2			
7.	Техника основных приемов растирания	2			
8.	Техника основных приемов растирания	2			
9.	Техника вспомогательных приемов растирания	2			
10.	Техника вспомогательных приемов растирания	2			
11.	Техника основных приемов разминания	2			
12.	Техника основных приемов разминания	2			
13.	Техника вспомогательных приемов разминания	2			
14.	Техника вспомогательных приемов разминания	2			
15.	Техника приемов разминания с отягощением на плоских мышцах	2	Круглый стол в рамках Декады, посвященный Дню инвалидов, 20 минут	ЛР 1 - ЛР15	1 курс, 1 семестр, декабрь
16.	Техника приемов разминания с отягощением на плоских мышцах	2			
17.	Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах	2			
18.	Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах	2			
19.	Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации	2			
20.	Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации	2			
21.	Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации	2			
22.	Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации	2			

23.	Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия	2			
24.	Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия	2			
25.	Техника выполнения массажа при отеках тканей	2			
26.	Техника выполнения массажа при отеках тканей	2			
27.	Техника выполнения массажа для уменьшения боли	2			
28.	Техника выполнения массажа для уменьшения боли	2			
29.	Сочетание различных приемов массажа	2			
30.	Сочетание различных приемов массажа	2			
31.	Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон	2			
32.	Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон	2			
33.	Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны	2			
34.	Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны	2			
35.	Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса	2			
36.	Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса	2			
37.	Техника классического массажа ягодичной области	2			
38.	Техника классического массажа ягодичной области	2			
39.	Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа	2			
40.	Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа.	2			
<b>2 семестр 120 ч.</b>					
41.	Техника классического гигиенического массажа области бедра	2			
42.	Техника классического массажа	2			

	области тазобедренного сустава				
43.	Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени	2			
44.	Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени	2			
45.	Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава	2			
46.	Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава	2			
47.	Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов	2			
48.	Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов	2			
49.	Техника массажа нижней конечности по плану общего гигиенического массажа	2			
50.	Техника массажа нижней конечности по плану общего гигиенического массажа	2			
51.	Техника глубокой скользящей пальпации органов брюшной полости, определение их границ.	2			
52.	Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области желудка	2			
53.	Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника	2			
54.	Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника	2			
55.	Техника классического гигиенического массажа печени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения.	2			
56.	Техника классического гигиенического массажа печени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения.	2			
57.	Техника классического гигиенического массажа области почек	2			
58.	Техника классического гигиенического массажа области почек	2			
59.	Техника классического гигиенического массажа общего и избирательного переднебоковой поверхности грудной клетки в исходных положениях пациента «лежа на спине», «сидя»	2			
60.	Техника классического гигиенического массажа общего и избирательного переднебоковой поверхности грудной	2			

	клетки в исходных положениях пациента «лежа на спине», «сидя»				
61.	Техника классического гигиенического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов	2			
62.	Техника классического гигиенического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов	2			
63.	Техника классического гигиенического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин»	2			
64.	Техника классического гигиенического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин	2			
65.	Техника классического гигиенического массажа области шеи	2			
66.	Техника классического гигиенического массажа области шеи	2			
67.	Техника классического гигиенического массажа волосистой части головы	2			
68.	Техника классического гигиенического массажа волосистой части головы	2			
69.	Техника классического гигиенического массажа области затылка и мест выхода затылочных нервов	2			
70.	Техника классического гигиенического массажа области затылка и мест выхода затылочных нервов	2			
71.	Техника классического гигиенического массажа области лица: предварительный массаж шеи и лба	2			
72.	Техника классического гигиенического массажа области лица: предварительный массаж шеи и лба	2			
73.	Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж круговой мышцы глаза, области носа	2			
74.	Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж круговой мышцы глаза, области носа	2			
75.	Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж области щек, круговой мышцы рта и подбородка	2			
76.	Техника классического гигиенического массажа области лица: массаж области щек, круговой мышцы рта и подбородка	2			
77.	Техника классического гигиенического массажа мышц плечевого пояса	2			
78.	Техника классического гигиенического массажа мышц плечевого пояса	2			
79.	Техника классического гигиенического массажа дельтовидной области и области плеча	2			

80.	Техника классического гигиенического массажа дельтовидной области и области плеча	2			
81.	Техника классического гигиенического массажа плечевого сустава	2			
82.	Техника классического гигиенического массажа плечевого сустава	2			
83.	Техника классического гигиенического массажа локтевого сустава и предплечья	2			
84.	Техника классического гигиенического массажа локтевого сустава и предплечья	2			
85.	Техника классического гигиенического массажа лучезапястного сустава, кисти, фалангов пальцев	2			
86.	Техника классического гигиенического массажа лучезапястного сустава, кисти, фалангов пальцев	2			
87.	Техника классического гигиенического массажа верхней конечности и ее важнейших нервных стволов	2			
88.	Техника классического гигиенического массажа верхней конечности и ее важнейших нервных стволов	2			
89.	Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого	2			
90.	Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого	2			
91.	Техника классического гигиенического массажа отдельных анатомических областей по плану общего массажа	2			
92.	Техника классического гигиенического массажа отдельных анатомических областей по плану общего массажа	2			
93.	Техника классического гигиенического массажа области шеи и спины по плану общего массажа	2			
94.	Техника классического гигиенического массажа области шеи и спины по плану общего массажа	2			
95.	Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и нижних конечностей по плану общего массажа	2			
96.	Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и нижних конечностей по плану общего массажа	2			
97.	Техника классического гигиенического массажа живота, передней	2			



	поверхности грудной клетки и верхних конечностей по плану общего массажа				
98.	Техника классического гигиенического массажа живота, передней поверхности грудной клетки и верхних конечностей по плану общего массажа	2			
99.	Техника общего классического гигиенического массажа	2			
100.	Техника общего классического гигиенического массажа	2			

**Тематический план**

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля

**Теоретические занятия 40 ч.**

№	Тема	Количество часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
1.	Классический массаж в системе лечебных и профилактических мероприятий	2			
2.	Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: пневмония, плеврит.	2			
3.	Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: бронхит, бронхиальная астма	2			
4.	Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: эмфизема легких, хронические неспецифические заболевания легких.	2			
5.	Методики классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания: ИМАЗ по Кузнецову	2			
6.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы: ишемической болезни сердца, стенокардии.	2			
7.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы острым инфарктом миокарда, постинфарктном кардиосклерозе	2			
8.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы при артериальной гипертензии I и 2 степени	2			
9.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-	2			

	сосудистой системы гипотонии.				
10.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы облитерирующем эндартериите, при диабетической ангиопатии,	2	«Профессиональная этика в общении с пожилыми пациентами», беседа, посвященная Дню пожилого человека, 10 минут	ЛР 1 - ЛР15	2 курс, 1 семестр, октябрь
11.	Классический массаж в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей.	2			
12.	Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения: хронических гастритах и гастроптозе	2			
13.	Классический массаж при лечении больных с патологией органов пищеварения: при хронических колитах, при рубцах и спайках в брюшной полости.	2			
14.	Методика и техника колон-массажа при хронических колитах.	2			
15.	Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ: при ожирении.	2			
16.	Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ: подагры и сахарного диабета.	2			
17.	Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: остеохондроза позвоночника	2			
18.	Классический массаж при патологии суставов и позвоночника ревматического полиартрита: инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита.	2			
19.	Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: болезни Бехтерева, коксартроза.	2			
20.	Классический массаж при патологии суставов и позвоночника: хондропатий. Самостоятельная работа	2			

## Практические занятия 108 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Обследование больных с патологией органов дыхания	2
2.	Техника классического массажа при пневмонии	2
3.	Техника классического массажа при пневмонии	2
4.	Техника классического массажа при плеврите	2
5.	Техника классического массажа при бронхите	2
6.	Техника классического массажа при бронхиальной астме	2
7.	Техника классического массажа при бронхиальной астме	2
8.	Техника классического массажа при эмфиземе легких	2
9.	Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких	2
10.	Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких	2
11.	Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки	2
12.	Техника интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки	2
13.	Обследование больных с патологией сердечно-сосудистой системы	2
14.	Техника классического массажа при стенокардии	2
15.	Техника классического массажа при инфаркте миокарда	2
16.	Техника классического массажа при инфаркте миокарда	2
17.	Техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности	2
18.	Техника классического массажа при постинфарктном кардиосклерозе	2
19.	Техника классического массажа при артериальной гипертензии	2
20.	Техника классического массажа при артериальной гипертензии	2
21.	Техника классического массажа при гипотонии	2
22.	Техника классического массажа при гипотонии	2
23.	Техника классического массажа при облитерирующем энтеритите	2
24.	Техника классического массажа при диабетической ангиопатии	2
25.	Техника классического массажа при варикозном расширении вен	2
26.	Техника классического массажа при варикозном расширении вен	2
27.	Обследование больных с патологией органов пищеварения	2
28.	Техника классического массажа при гастрите с пониженной секрецией	2
29.	Техника классического массажа при гастрите с повышенной секрецией	2
30.	Техника классического массажа при хроническом гастрите	2
31.	Техника классического массажа при гастроптозе	2
32.	Техника классического массажа при рубцах на брюшной стенке и спайках	2
33.	Техника классического массажа при хроническом атоническом колите	2
34.	Техника классического массажа при хроническом спастическом колите	2
35.	Техника колон-массажа	2
36.	Техника колон-массажа	2
37.	Обследование больных с нарушениями процессов обмена веществ	2
38.	Техника классического массажа при ожирении	2
39.	Техника классического массажа при ожирении	2
40.	Техника классического массажа при сахарном диабете	2
41.	Техника классического массажа при сахарном диабете	2
42.	Техника классического массажа при подагре	2
43.	Техника классического массажа при шейном остеохондрозе	2
44.	Техника классического массажа при остеохондрозе грудного отдела позвоночника	2
45.	Техника классического массажа при поясничном остеохондрозе	2
46.	Техника классического массажа при болезни Бехтерева	2
47.	Техника классического массажа в лечении ревматоидного (инфекционного)	2

	неспецифического) полиартрита	
48.	Техника классического массажа в лечении ревматического полиартрита	2
49.	Техника классического массажа при диабетической артропатии	2
50.	Техника классического массажа при бруцеллезном полиартрите	2
51.	Техника классического массажа при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава	2
52.	Техника классического массажа при деформирующем остеоартрозе коленного сустава	2
53.	Техника классического массажа при плечелопаточном периартрозе	2
54.	Техника классического массажа при хондропатии Пертеса. Техника классического массажа при болезни Шейерманна-Мау	2

### Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.01. Классический массаж

МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля

### Теоретические занятия 58 ч.

№	Тема	Количество часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
1.	Классический массаж в лечении травматологических больных	2			
2.	Классический массаж в лечении травматологических больных: ушибы, растяжения	2			
3.	Классический массаж в лечении травматологических больных: вывихи	2			
4.	Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы верхней конечности	2			
5.	Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы нижней конечности	2			
6.	Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы костей таза	2			
7.	Классический массаж в лечении травматологических больных: переломы позвоночника по периодам с учетом иммобилизации.	2			
8.	Классический массаж в лечении травматологических больных. Профилактика осложнений после травм. Самостоятельная работа	2			
9.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных	2			
10.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: контрактура Дюпюитрена	2			
11.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: кривошея.	2			
12.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: косолапость	2			

13.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: плоскостопие	2			
14.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: сколиоз	2			
15.	Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных: кифоз. Самостоятельная работа	2			
16.	Классический массаж при поражении нервной системы	2			
17.	Классический массаж при поражении нервной системы: гипостенической и гиперстенической невралгии.	2			
18.	Классический массаж при поражении нервной системы: писчего спазма.	2			
19.	Классический массаж при поражении нервной системы: центральных («спастических») параличей	2			
20.	Классический массаж при поражении нервной системы: периферических (вялых) параличей	2			
21.	Классический массаж при поражении нервной системы: с поражением спинного мозга и при арахноидитах.	2			
22.	Классический массаж при поражении нервной системы: с рассеянным склерозом	2			
23.	Классический массаж при поражении нервной системы: с симптомами поражения лицевого нерва (V2) – параличе Белла, при поражении тройничного нерва, при синдроме головной боли и невралгии затылочных нервов.	2			
24.	Классический массаж при поражении нервной системы: нейро-вазкулярные синдромы	2			
25.	Классический массаж при поражении нервной системы: поражение плечевого сплетения и его ветвей	2	«Современная история российского воина», викторина, посвященная Дню Защитника Отечества, 20 минут	ЛР 1- ЛР 15	2 курс, 2 семестр февраль
26.	Классический массаж при поражении нервной системы: поражение сплетения нижних конечностей и его ветвей	2			
27.	Классический массаж при поражении нервной системы: шейные, грудные и пояснично – крестцовые радикулопатии	2			
28.	Классический массаж при поражении нервной системы: нервно-мышечные болезни. Самостоятельная работа	2			
29.	Итоговое занятие. Повторение и обобщение пройденного материала	2			

### Практические занятия 144 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Техника массажа для профилактики осложнений при длительной иммобилизации после травм	2
2.	Техника классического массажа при растяжении связок голеностопного сустава	2
3.	Техника классического массажа при растяжении связок коленного сустава	2
4.	Техника классического массажа при травматическом вывихе плечевого сустава	2
5.	Техника классического массажа при травматическом вывихе локтевого сустава	2
6.	Техника классического массажа при травматическом вывихе суставов пальцев и кисти	2
7.	Техника классического массажа при травматическом вывихе коленного сустава	2
8.	Техника классического массажа после переломов проксимального отдела плечевой кости	2
9.	Техника классического массажа после переломов диафиза плечевой кости	2
10.	Техника классического массажа после переломов костей локтевого сустава	2
11.	Техника классического массажа после переломов бедренной кости	2
12.	Техника классического массажа после переломов диафиза бедра	2
13.	Техника классического массажа после переломов костей голени	2
14.	Техника классического массажа после травм коленного сустава	2
15.	Техника классического массажа после травм голеностопного сустава и стопы	2
16.	Техника классического массажа после травм ахиллова сухожилия	2
17.	Техника классического массажа для подготовки культы нижней конечности к протезированию	2
18.	Техника классического массажа при переломах костей таза	2
19.	Техника классического массажа при переломах костей таза	2
20.	Техника классического массажа при переломах позвоночника	2
21.	Техника классического массажа при переломах позвоночника	2
22.	Обследование хирургических и ортопедических больных	2
23.	Техника классического массажа при контрактуре ладонного апоневроза	2
24.	Техника классического массажа при кривошее	2
25.	Техника классического массажа при кривошее	2
26.	Техника классического массажа при косолапости	2
27.	Техника классического массажа при косолапости	2
28.	Техника классического массажа при плоскостопии	2
29.	Техника классического массажа при плоскостопии	2
30.	Техника обследования пациента со сколиозом	2
31.	Техника обследования пациента со сколиозом	2
32.	Техника классического массажа при с-образном сколиозе	2
33.	Техника классического массажа при s-образном сколиозе	2



34.	Техника классического массажа при s-образном сколиозе	2
35.	Техника классического массажа при кифозе	2
36.	Техника классического массажа при гиперстенической форме неврастении	2
37.	Техника классического массажа при гипостенической форме неврастении	2
38.	Техника классического массажа при лечении писчего спазма	2
39.	Техника классического массажа при лечении писчего спазма	2
40.	Техника классического массажа при лечении центральных («спастических») параличей	2
41.	Техника классического массажа при лечении центральных («спастических») параличей	2
42.	Техника классического массажа при лечении периферических (вялых) параличей	2
43.	Техника классического массажа при лечении периферических (вялых) параличей	2
44.	Техника классического массажа при арахноидите и миелите	2
45.	Техника классического массажа при наследственных миопатиях, при миастении, при миатонии	2
46.	Техника классического массажа при лечении больных с рассеянным склерозом.	2
47.	Техника классического массажа при параличе Белла	2
48.	Техника классического массажа при параличе Белла	2
49.	Техника классического массажа при лечении невралгии тройничного нерва	2
50.	Техника классического массажа при лечении невралгии затылочных нервов	2
51.	Техника классического массажа при лечении шейных радикулопатий	2
52.	Техника классического массажа при лечении шейно-грудных радикулопатий	2
53.	Техника классического массажа при лечении больных с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями	2
54.	Техника классического массажа при лечении больных с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями	2
55.	Техника классического массажа при нейро- васкулярных синдромах	2
56.	Техника классического массажа при нейро- васкулярных синдромах	2
57.	Техника классического массажа при плексопатии плечевого сплетения	2
58.	Техника классического массажа при плексопатии плечевого сплетения	2
59.	Техника классического массажа при невропатии подкрыльцового нерва	2
60.	Техника классического массажа при невропатии кожно-мышечного нерва плеча	2
61.	Техника классического массажа при невропатии срединного нерва и его ветвей	2
62.	Техника классического массажа при невропатии лучевого нерва и его ветвей	2
63.	Техника классического массажа при невропатии локтевого нерва и его ветвей	2

64.	Техника классического массажа при плексопатии нижних конечностей и его ветвей	2
65.	Техника классического массажа при невропатии седалищного нерва	2
66.	Техника классического массажа при поражении бедренного нерва».	2
67.	Техника классического массажа при невропатии латерального кожного нерва бедра	2
68.	Техника классического массажа при невропатии большеберцового нерва	2
69.	Техника классического массажа при невропатии малоберцового нерва	2
70.	Техника классического массажа после хирургических вмешательств на нерве	2
71.	Техника классического массажа при лечении комплексного регионарного болевого синдрома	2
72.	Техника классического массажа при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме	2

## Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 01.02. Спортивный массаж

## Теоретические занятия 20 ч.

№	Тема	Количество часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
1.	Гигиенические основы спортивного массажа	2			
2.	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена	2			
3.	Основные техники и приемы спортивного массажа	2			
4.	Основные техники и приемы спортивного массажа	2			
5.	Виды спортивного массажа	2			
6.	Методики общего и частного массажа в спортивной практике	2			
7.	Особенности спортивного массажа в различных видах спорта	2			
8.	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.	2			
9.	Основы самомассажа. Самостоятельная работа	2			
10.	Самостоятельная учебная работа студента	2	«Современная Россия», дискуссия, посвященная Дню России, 15 минут	ЛР1 – ЛР 15	1 курс, 2 семестр, май
	<b>6 ч. промежуточная аттестация – экзамен (комплексный с МДК.01.01.01 Классический гигиенический массаж)</b> <b>4 ч. консультация + 2 ч. экзамен</b>				
	<b>Консультация №1</b> Виды спортивного массажа				
	<b>Консультация №2</b> Особенности спортивного массажа в различных видах спорта. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов				

### Практические занятия 24 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Техника выполнения приемов поглаживания и выжимания в спортивном массаже	2
2.	Техника выполнения приемов поглаживания и выжимания в спортивном массаже	2
3.	Техника выполнения приемов растирания в спортивном массаже	2
4.	Техника выполнения приемов разминания в спортивном массаже	2
5.	Техника выполнения ударных приемов и вибрации в спортивном массаже	2
6.	Техника выполнения спортивного массажа области спины	2
7.	Техника выполнения спортивного массажа области шеи и головы	2
8.	Техника выполнения спортивного массажа области верхней конечности	2
9.	Техника выполнения спортивного массажа области таза и нижней конечности	2
10.	Техника выполнения спортивного массажа области груди и живота	2
11.	Техника общего восстановительного спортивного массажа	2
12.	Техника проведения самомассажа по областям	2

ПМ 01 ПРОВЕДЕНИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА И ВЫПОЛНЕНИЕ  
КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж

	Экзамен по модулю – 18 ч. (консультации 12 ч. + 6 ч. экзамен)	
Консультация №1.	Классический гигиенический массаж	2
Консультация №2.	Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля	2
Консультация №3.	Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля	2
Консультация №4.	Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля	2
Консультация №5.	Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля	2
Консультация №6.	Спортивный массаж	2